

## COPDって…?

COPDとは長期間の喫煙により、気管支の炎症や肺の弾力性の低下が生じて空気の流れが悪くなる病気で、21世紀の肺の生活習慣病とされています。

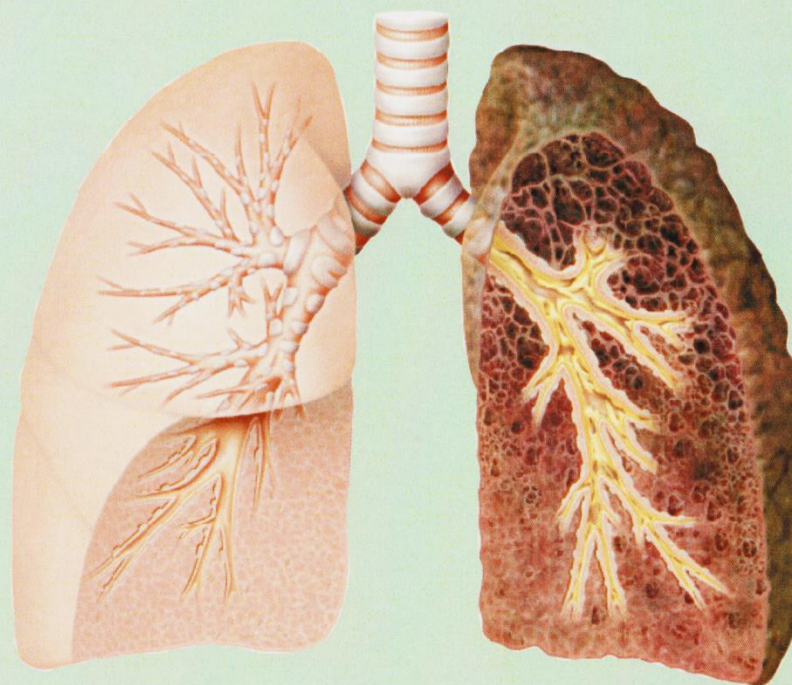
COPDの症状は、咳や痰、息切れといったごくありふれたもので、本人も気がつかないまま長い年月をかけてゆっくりと進行していきます。そして、重症になるまで受診しないことが大きな問題といえます。高齢化が進み、喫煙率が高いわが国では、今後患者数が増えることが予想されています。

COPDの原因のほとんどが、タバコです。人は年齢とともに、呼吸機能が低下していきますが、タバコにより、その低下が加速されるのです。早期発見、早期治療により、低下速度をゆっくりにし、進行を抑えることができます。

前ページのチェック表で、皆さんも肺の健康調査をしてみてください。

終了したら、医師にチェック表を見てもらい、肺の健康度チェックの結果を聞いてみましょう。

## 肺の健康チェック



現在タバコをすっている方、  
過去にタバコをすっていた方、  
ぜひチェックしてみてください。

