

# 肺の健康調査

氏名 \_\_\_\_\_

日付 \_\_\_\_\_

患者さんへ：質問事項をよくお読みいただき、各質問の選択肢の中からあてはまるものをお選びください。  
もし答えがよくわからなければ、一番近いと思うものをお答えください。

1. あなたの年齢はおいくつですか？
- 40-49歳 0ポイント
  - 50-59歳 2ポイント
  - 60-69歳 3ポイント
  - 70歳以上 7ポイント

2. (1) 現在タバコを吸っている、あるいは以前吸っていたならば、1日に何本タバコを吸っていますか？ (吸っていましたか？)
- 1日につき \_\_\_\_\_ 本
- 今までタバコを吸ったことはありません 0ポイント

- (2) 現在タバコを吸っている、あるいは以前吸っていたならば、タバコを吸っていたのは合計何年になりますか？
- タバコを吸っていた合計年数 \_\_\_\_\_ 年
- 右ページ(図1)より点数を換算する
- 今までタバコを吸ったことはありません 0ポイント

3. (1) あなたの体重は何キログラムですか？ \_\_\_\_\_ Kg

- (2) あなたの身長は何メートルですか？ \_\_\_\_\_ m
- 右ページ(図2)より点数を換算する

4. 咳の状態に季節の影響がありますか？
- はい、季節(特に冬に悪化します)によって影響があります 3ポイント
  - いいえ、季節は関係なく咳が出ます 2ポイント
  - 咳は出ません 0ポイント

5. 風邪をひいていないのに痰がからむことがありますか？
- はい、あります 3ポイント
  - いいえ、ありません 0ポイント

6. 朝起きてすぐに痰がからむことがよくありますか？
- はい、あります 3ポイント
  - いいえ、ありません 0ポイント

7. 息切れすることがありますか？
- いいえ、ありません 0ポイント
  - 時々、もしくはよくあります 4ポイント

8. 今現在(もしくは今まで)アレルギーの症状はありますか？
- はい、あります 0ポイント
  - いいえ、ありません 3ポイント

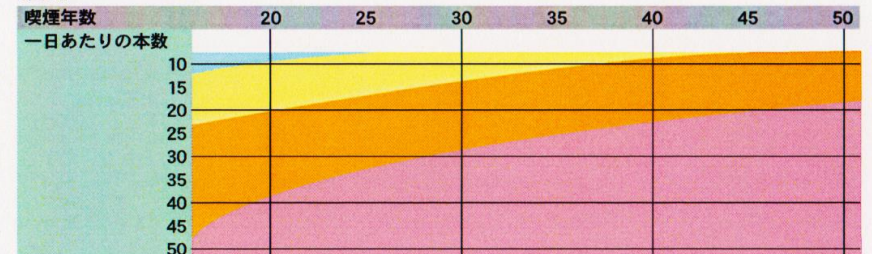
COPD Score *	
≥ 25	COPD治療の必要性あり
≥ 20	COPDの可能性が高い
≤ 19	COPDの可能性が低い

あなたのスコア

(スコアは医療提供者が記入致します。)

\*参考文献 呼吸2008 9月P.911

【図1】



7ポイント 3ポイント 2ポイント 0ポイント

【図2】



5ポイント 1ポイント 0ポイント